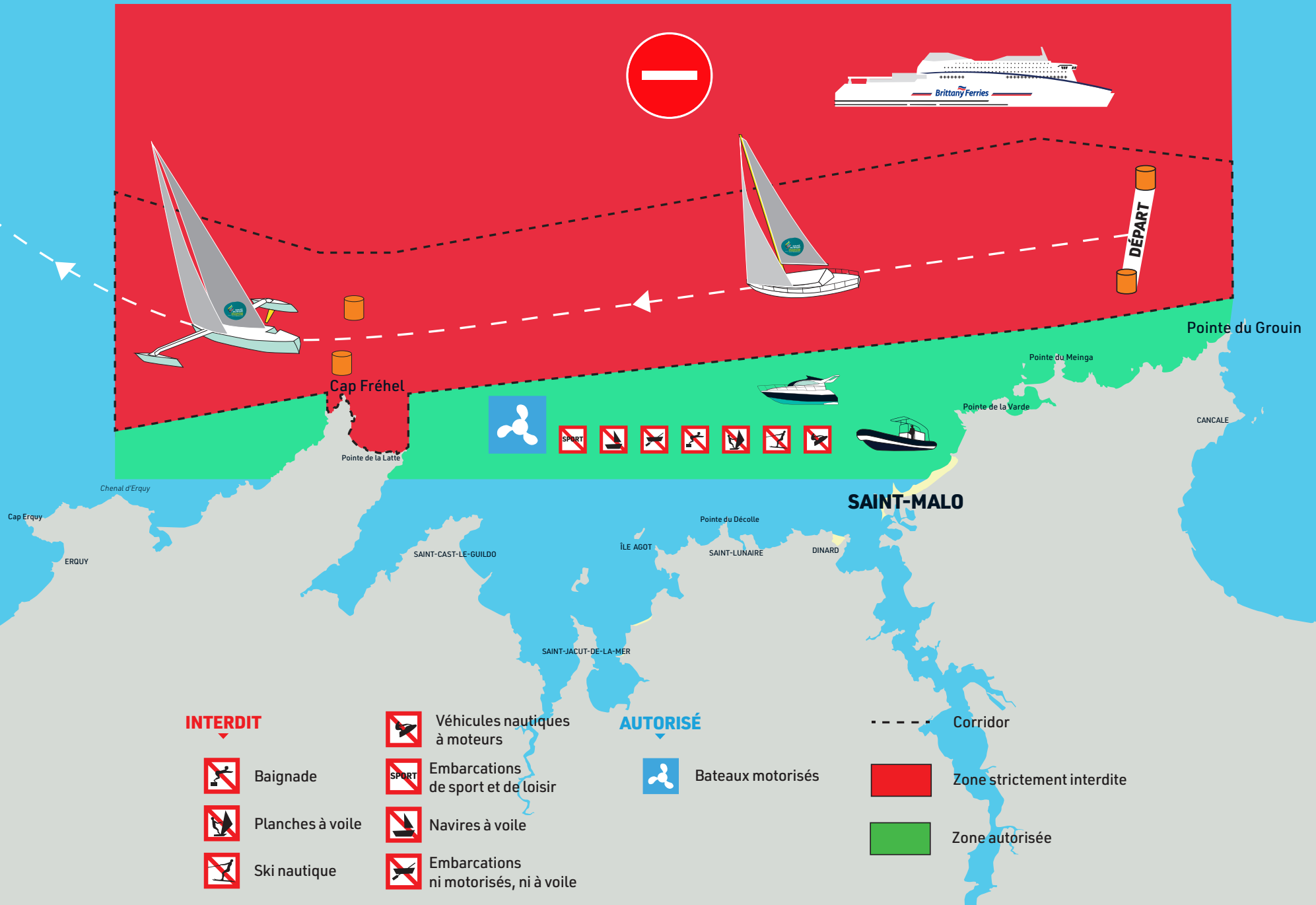


PLAISANCIERS / GRAND PUBLIC Règles de sécurité - Départ le 4 novembre 2018



PLAISANCIERS / GRAND PUBLIC

Règles de sécurité - Départ le 4 novembre 2018



RÈGLES DE SÉCURITÉ ET DE BONNE CONDUITE

- N'entrez jamais dans les zones interdites,
- Durant la phase de sortie des concurrents du port de Saint-Malo : N'évoluez jamais devant les concurrents et ne vous en approchez jamais à moins de 100m (les accélérations et changements de cap sont rapides et violents),
- Évoluez à des vitesses adaptées aux circonstances, ralentissez toujours dans les zones à fort trafic,
- Suivez les instructions données par les bateaux de surveillance,
- Être en règle avec la réglementation en vigueur : armement de sécurité, nombre maximum de personnes embarquées,
- Ne sortez jamais seul en mer, restez vigilant, demandez à votre équipage de surveiller le plan d'eau à vos côtés,
- Portez une brassière de sauvetage et le coupe-circuit en permanence,
- Munissez-vous de vêtements chauds et adaptés à la mer,
- Évitez tout rejet (déchets, eaux noires) dans le milieu naturel,
- Respectez les stationnements autorisés en rétro-littoral pour votre véhicule, notamment si vous mettez votre navire à l'eau depuis une cale.

COMMUNICATION

- **VHF 01** : En réception uniquement, information sur le déroulé de la course et de consignes de sécurité.
- **VHF 16** : Double veille secours.
- Besoin d'information complémentaire :
 - Site internet de la course : www.routedurhum.com
 - Site internet de la DDTM 35 et DDTM 22
 - Un stand d'information des services de l'Etat sera présent au sein du village à Saint-Malo
 - Sur l'eau via l'un des semi-rigides SÉCURITE de l'organisation

D'avance merci pour le respect de ces règles,
La Direction de Course.

**Témoign ou victime d'un problème en mer ?
Appeler le CROSS : TEL 196 ou CANAL 16 VHF**